

# Lic. José Angel Martínez Ceceñas

## Entrenador



### Objetivo Profesional

Formar y desarrollar deportistas hacia el deporte de alto rendimiento.

### Palmares

- Entrenador de Eduardo Pérez Sandi. Tercer lugar por categoría 18-24 Mundial de Triatlón 2021
- Entrenador de Gerardo Ulloa Arévalo Representante de México en Juegos Olímpicos Tokio 2020
- Medalla de oro campeonato panamericano MTB Puerto Rico 2021 Gerardo Ulloa Arévalo.
- **Medalla de oro copa del mundo MTB Cross-country short track Gerardo Ulloa Arévalo**
- **Medalla De Oro Juegos Panamericanos Lima 2019 Ciclismo de montaña Gerardo Ulloa Arévalo.**
  - 5 medallas de oro campeonato nacional de montaña 2019
  - Medalla de Bronce Campeonato nacional de Montaña 2019 Categoría Elite Jaime Miranda Jaime.
  - Medalla de Plata Campeonato nacional de Montaña Categoría 2019 Elite femenil Mónica Vega.
  - **Medalla de oro Juegos Centroamericanos Barranquilla Colombia 2018 MTB - Gerardo Ulloa.**
  - Medalla de Oro Campeonato Panamericano Colombia 2018 MTB - categoría sub-23 Gerardo Ulloa.
  - Medalla de Bronce Copa del mundo MTB Canadá 2018 MTB- categoría sub-23 Gerardo Ulloa.
  - 2 medallas de oro campeonato nacional categorías élite MTB 2018
  - 4 medallas de plata categorías élite nacional MTB 2018
  - Medalla de oro en ciclismo de montaña campeonato panamericano Colombia 2017 categoría sub-23 Gerardo Ulloa
  - Medalla de Oro En ciclismo de montaña campeonato panamericano MTB Colombia 2017 Monserrat Rodríguez.
  - 3 medallas de oro campeonato nacional de MTB 2017.
  - Auxiliar en la preparación física de Daniel Vargas, para Maratón en Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro 2016.
  - Entrenador Primer lugar Categoría Elite femenil Ultra maratón Garmin 2016, 100 km. Marisol Franco.
  - Entrenador de segundo lugar Categoría Elite varonil Ultra maratón Garmin 2016 100 km.
  - Entrenador Medalla de oro Campeonato nacional MTB Categoría "Juvenil c" Sofía Antúnez Vela.
  - Entrenador Primer lugar Ultraman Cancún 2014 Ricardo Carreròn
  - Entrenador Medalla de Bronce Campeonato Nacional de MTB 2014 categoría "Juvenil c" Sofia Antuenz Vela "
  - Medalla de oro olimpiada nacional MTB 2013, Campeón del Serial Nacional MTB 2013. Categoría "Juvenil A" Jorge Alonso Peynado.

## Formación Académica

---

### Licenciado en Educación Física y Deporte por la Universidad Juárez Del Estado De Durango

- HiiT – Entrenamiento Interválico Aeróbico de Alta Intensidad por Exercise Physiology & Training (8 horas de cátedra)
- Peak Performance en Deportistas. Mantener el alto rendimiento cerebral durante y después del confinamiento. Por Instinto consultoría en psicología del deporte. (30 horas de cátedra)
- Experto en Ciclismo En Internacional Endurece Work Grup. (120 horas de cátedra)
- Entrenamiento de Fuerza en Deportes de Resistencia: Exercise Physiology & Trainig. (2 horas de cátedra)
- Entrenador Especialista en Running y Trial Running. Certificado por: Internacional Endurece Work Grup, Asociación Argentina de Medicina del Deporte y Ciencias del ejercicio de Argentina. (150 horas de cátedra)
- Ejercicio Especializado En Enfermedades Metabólicas. Certificado por: American Society OF Exercise Physiologists, Asociación Argentina de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio, secretaria del Deporte de la Nación de Argentina. (120 horas de cátedra).
- Análisis, Evaluación y Corrección de Técnicas de Crol. Certificado por: American Society OF Exercise Physiologists, Asociación Argentina de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio, secretaria del Deporte de la Nación de Argentina. (12 horas de cátedra.)
- La Bicicleta, Biomecánica, Geometría y la Técnica. Certificado por: American Society OF Exercise Physiologists, Asociación Argentina de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio, secretaria del Deporte de la Nación de Argentina. (5 horas de cátedra.)
- Entrenamiento De Fuerza Orientado al Deporte Competitivo Certificado por: Universidad Caece. American Society O Exercise Physiologists, Asociación Argentina de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio, secretaria del Deporte de la Nación de Argentin. (160 horas de cadera)
- Fundamentos Fisiológicos y Metodológico de la Evaluación de la Resistencia y de la Potencia Aeróbica, en Atletismo y Natación: Fundamentos Fisiológicos y Metodológicos de la Evaluación de la Resistencia y de la Potencia Aeróbica, en Atletismo y Natación. (10 horas de cátedra)
- Preparación Física para el ciclismo de alto rendimiento. Certificado por la Unión Panamericana de Deporte de Alto Rendimiento: (70 horas de cátedra)
- Control del entrenamiento de fuerza utilizando la velocidad y percepción subjetiva del esfuerzo
- Bike fitting cycling analysis Certificado por: Shimano México. (14 horas de cátedra)

# Experiencia laboral

---

- Metodologo de AR Monex Pro Cycling
- Docente titular en cursos en G-SE (Grupo Sobre Entrenamiento) actualmente.
- Entrenador: En Aquiles MD Sports Medicine & Training Center.2013-2021.
- Entrenador de: Aquilesmd Pro Team (Equipo profesional de Triatlón).
- Entrenador de: Swapit Agolico MTB (Equipo profesional de equipo de montaña) 2015-2019.
- Entrenador de: A.R. Program Cycling Teams (Equipo profesional de ciclismo de montaña) 2015- 2019.

## Aptitudes

---

- Liderazgo
- Responsabilidad
- Adaptabilidad
- Trabajo en equipo
- Creatividad

